



Beratungsangebot für pflegende Beschäftigte

Sie...

- pflegen Ihre Angehörige*ⁿ oder Ihr Kind?
- planen Pflege zu übernehmen?
- fragen sich welche gesetzlichen Regelungen für Sie gelten? - Welche Möglichkeiten es neben dem Pflegezeit- und Familienpflegezeitgesetz gibt?
- wünschen eine Beratung zu Ihrer Lebensplanung in Bezug auf die Vereinbarkeit von Familie, Pflege und Beruf - allein oder mit Familienangehörigen?

Wir...

- informieren Sie über die gesetzlichen Regelungen zur (Familien-)Pflegezeit und über für Ihre berufliche Situation andere relevante gesetzliche Regelungen
- informieren Sie zu Unterstützungsangeboten für Pflegende
- beraten Sie zu Ihren individuellen und betrieblichen Rechten und Möglichkeiten, Pflege und Berufstätigkeit zu vereinbaren
- entwickeln gemeinsam mit Ihnen ein (Familien-) Pflegezeitmodell, das die Situation Ihres Unternehmens und Ihre persönliche Berufs- und Lebensplanung berücksichtigt

Die Beratung ist für Sie kostenfrei.

Wer ist KOBRA - Fachstelle Vereinbarkeit?

KOBRA ist ein Projekt des Berliner Frauenbundes 1945 e.V. Die Fachstelle Vereinbarkeit versteht sich als Partnerin von Unternehmen und Erwerbstätigen gleichermaßen, um die Vereinbarkeit von Pflege | Familie und Beruf zu realisieren. Seit 2012 bieten wir Beratung zur Pflege- und Familienpflegezeit an. Das Beratungsangebot der Fachstelle gilt berlinweit für (zukünftig) pflegende Angehörige und Unternehmen. KOBRA wird gefördert von der Senatsverwaltung für Wissenschaft, Gesundheit, Pflege und Gleichstellung.

Wir bieten individuelle Beratung, telefonische Kurzsprechstunden und Informationsveranstaltungen. Auf unserem Portal „Vereinbarkeit von Beruf und Pflege“ stellen wir Ihnen Informationen rund um das Thema zur Verfügung.

Nutzen Sie gerne unser Online-Buchungstool um einen Beratungstermin zu vereinbaren. Weitere Informationen unter: www.pflegezeit-berlin.de.

Wir arbeiten eng mit anderen Berliner Akteuren zusammen. Unser gemeinsames Ziel ist es, Sie in dieser besonderen Situation zu unterstützen.



www.pflegezeit-berlin.de

Sie suchen Beratung und Unterstützung ...

Ihre Ansprechpartner: innen und Beratungsstellen

... zu den Pflegeleistungen für Pflegebedürftige ... zur Antragstellung von Pflegeleistungen ... zum Begutachtungsverfahren zur Feststellung der Pflegebedürftigkeit ... zur Vorsorgevollmacht , Betreuungs- und Patientenverfügung	Pflegestützpunkte Berlin Servicetelefon: 0800 59 500 59 Montag-Freitag 09 – 18 Uhr oder vor Ort in den Pflegestützpunkten Dienstag 09 – 15 Uhr Donnerstag 12 – 18 Uhr Weitere Informationen unter: www.pflegestuetzpunkteberlin.de
... als Eltern von pflegebedürftigen oder chronisch kranken Kindern zu Hilfeleistungen, Beratungsangeboten oder sozialrechtlichen Ansprüchen	Versorgungskoordination für Familien mit versorgungsintensiven Kindern und Jugendlichen (VK Kiju) Überblick über das Berliner Hilfe- und Versorgungssystem für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene von 0 bis 27 Jahren. Weitere Informationen unter: www.kinderversorgungsnetz-berlin.de
... für Pflegebedürftige mit Migrationshintergrund und deren Angehörige	Interkulturelle Brückenbauerinnen in der Pflege Weitere Informationen unter: www.brueckenbauerinnen.de
... zum Umgang mit Konflikten, schwierigen Situationen und Gewalt in der Pflegesituation	Pflege in Not Beratungstelefon: 030 69 59 89 89 Montag, Mittwoch, Freitag 10 - 12 Uhr Dienstag 14 - 16 Uhr Weitere Informationen unter: www.pflege-in-not.de
... und möchten sich mit anderen pflegenden Angehörigen austauschen, Kontakte knüpfen und PflegeSelbsthilfe in Anspruch nehmen	Kontaktstellen PflegeEngagement Weitere Informationen unter: www.sekis-berlin.de/selbsthilfe/kontaktstellen

Die Angebote sind für Sie kostenfrei.

Informationsportale und Ratgeber

Pflegeportal des Landes Berlin	www.berlin.de/sen/pflege/pflege-und-rehabilitation
Website des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend	www.wege-zur-Pflege.de Servicebereich mit Musteranträgen unter: www.wege-zur-pflege.de/familienpflegezeit/service.html
Hilfelotse Berlin Pflegenavigator	www.hilfelotse-berlin.de www.aok.de/pk/cl/uni/pflege/pflegenavigator
Berliner Ratgeber für pflegende Angehörige	Druckausgabe: Erhältlich in den Berliner Pflegestützpunkten. Onlineausgabe: www.verlag-apercu.de/publikationen/angebote-fur-pflegende-angehoerige-berlin

Stand: 09-2022